

## Medverkande ledare:

### **Vagn Abel**

NVC-tränare, pedagog  
och musiker.

### **Liselotte Bergenzaun Abel**

Certifierad NVC-tränare och leg. psykoterapeut.

### **Marianne Göthlin**

Certifierad NVC-tränare med en bakgrund som lärare.

### **Marie Lindblad**

Auktoriserad dramapedagog, regissör, skådespelerska.

### **Anna Widell**

NVC-tränare och utbildare.

## **Anmälan:**

Rabatt med 500 kr vid anmälan senast den 1 juni.

## **Välkommen att kontakta oss!**

Liselotte Bergenzaun Abel och Vagn Abel

Sörby naturhälsogård AB, 310 58 Vessigebro

Tel. 0046(0)346-204 43

Mobil: 073-708 00 29

E-post: [info@sorbynaturhalsogard.se](mailto:info@sorbynaturhalsogard.se)

[www.sorbynaturhalsogard.se](http://www.sorbynaturhalsogard.se)



**för vuxna, ungdomar,  
barn och familjer,  
för alla som vill uppleva  
ett kreativt och lustfyllt  
lärande om kommunikation  
i gemenskap med andra.**

**Tid: 23-28 juli, 2011  
Plats: Vessigebro i Halland**

**Vi prövar kreativa och lekfulla sätt  
att integrera Nonviolent Communication  
med skapande verksamhet och  
naturupplevelser.**

**Drama & teater, musik, yoga, meditation  
och utomhusaktiviteter kommer att vara  
en del av vårt utbud.**

# Välkomna!

## Inspireras



## Dela kunskap

## Bara vara

## Nya

## möten

## under fem

## oförglömliga

## sommardagar



Sommarlägret är en mötesplats för alla som är intresserade av kommunikation och konflikthantering. För alla som vill träna på Nonviolent Communication i en gemenskap med barn och vuxna i alla åldrar.

Vi öppnar för möjligheten att fördjupa kontakten med gamla bekantskaper och att träffa nya vänner samtidigt som vi lär oss mer om Nonviolent Communication.

Vi erbjuder olika workshops för vuxna på förmiddagarna.

Barnen erbjuds på (fm) egna aktiviteter på lägret, där erfarna pedagoger leder aktiviteter för barn från fem år. På eftermiddagarna arrangerar vi aktiviteter där barn och vuxna deltar tillsammans.

För de vuxna som önskar fortsätta att fokusera på Nonviolent Communication på (em) erbjuder vi föreläsningar samt workshops fram till middag.

Vi vill också ta tillvara på den vackra naturen som omger kursgården. Vi vandrar i skogar, badar och berättar historier runt lägerelden.

Träning, föreläsningar & workshops, lek och allvar blandas i en magisk och harmonisk miljö.

**Vi ser fram emot att träffa Er!**

## Vägbeskrivning:

Från E6, avfart 50 Falkenberg S/Torup, kör till Årstad, sväng mot Vessigebro, i Sörby sväng vid skylt "Naturhälsogård", följ skyltningen till parkering.

Tågstationen (Falkenberg): 10 min

Flygplats (Halmstad): 25 min

Flygplats (Göteborg): 75 min

## Organisation

### Datum

Start den 23/7 kl. 10.00. Avslut den 28/7 kl. 15.00.

### Nivå

Inga förkunskaper krävs.

### Språk

Vi använder de språk som finns tillgängliga, främst svenska och engelska.

### Mat

Vegetarisk, ekologiskt kött och fisk. Särskild mat för barn kommer att finnas tillgänglig. Kontakta kursgård för specialkost.

## Exempel på program

07.00 – 08.00	Morgonaktivitet
08.00-09.00	Frukost
09.00-09.30	Hushållssysslor
09.15 – 10.00	Morgonsamling
09.00 – 13.00	Ledda aktiviteter för barn från 5 år
10.00- 13.00	NVC teori och träning för vuxna
13.00 - 14.00	Lunch
14.30 – 18.30	Kreativa aktiviteter, vuxna och barn tillsammans.
16.00 – 16.30	Fika
16.30 – 18.30	NVC teori och träning för vuxna
19.00 – 20.00	Middag som tillagas av deltagare.
20.00 -	Konsert, öppen scen, bastu, brasor, trevligt sällskap

## Priser & anmälan

OBS: Lägre pris om du betalar före 1 juni.

**Anmälningsavgift 800 kr** bet till Sörby Naturhälsogård.

## Pris för sommarläger fem dagar (SEK)

	Vid bet före 1 juni	Vid bet efter 1 juni
Vuxen fr om 18 år	2 900	3400 kr
Barn 0-4 år	free	
Barn 5-12 år	250	250 kr
Ungdom 13-18 år	600	600 kr

**Pris för boende (SEK)** kursgården ombesörjer för endast 20 bäddar, så boka i tid om du vill ha ett eget rum.

300 kr/dag enkelrum

150kr/dag flerbäddsrum

50 kr/dag tält eller husvagn

hyra av sänglinne 50 kr/dag

frukost, lunch och fika vuxen, 100 kr/dag

Frukost, lunch och fika barn, 5-12 år 75 kr/dag

Frukost, lunch och fika ungdomar, 13-18 år , 100 kr/dag.

**Betalning av Sommarläger inkl. boende till:**

BG: (inom Sverige) 5460 - 8153