

## Samtal för kontakt, respekt och samverkan

**Fredag 13 januari i Stockholm**

### Introduktionsdag i kommunikation och konflikthantering utifrån Nonviolent Communication

**Syftet med dagen** är att ge en inblick i Nonviolent Communication (NVC) och få exempel på hur NVC kan bidra till klarhet och kontakt i kommunikationen hemma eller på jobbet. Trots att kommunikation genomsyrar våra liv saknar vi ofta kunskap om och träning i sådan kommunikation som gör positiv skillnad. NVC visar på språkbruk som underlättar kontakt och bidrar till goda relationer. NVC klargör också vilket språkbruk som kan skapa missförstånd och konflikter. Med stöd i NVC kan vi stärka förmågan och öka möjligheterna att mötas med respekt, att lyssna empatiskt, att uttrycka sig ärligt och att samverka i olika utmanande situationer.

#### Ur innehållet:

- Hantera olika typer av konflikter i samverkan.
- Träna empatisk förståelse i olika samtalssituationer.
- Att genom kommunikation gestalta demokratiska värden.
- Sätta gränser och hantera motstånd.
- Berömma och kritisera med bibehållen respekt för varandra.

**Arbetsätt:** Under dagen varvas teori och praktik och deltagarna får möjlighet att arbeta med egna exempel.

**Utbildare:** *Marianne Göthlin* - lärare och utbildare, certifierad tränare i NVC sedan 1998.

**Tid:** 13 januari 2012. Tider 9:00 – 16:00

**Lokal:** Tegnebyvägen 37, Bromma

**Kostnad:** Företag och organisationer 1.200:- + moms, mot faktura.  
Privatpersoner 800:- .

**Kontakt och anmälan:** Till Marianne på mail: [marianne@cnvc.se](mailto:marianne@cnvc.se) (eller telefon 0704215561). Efter att du fått en kursbekräftelse via email betala in kursavgiften på pg 33 35 63-5, till Marianne Göthlin. Meddela vid anmälan om du vill ha faktura.