Introduktionsdag i Nonviolent Communication (NVC)

Introduktionsdagen vänder sig till dig som är nyfiken på NVC och vill få en erfarenhet av hur NVC kan bidra i din vardagskommunikation, hemma eller på jobbet.

Du får en inblick i de värderingar NVC grundar sig på och den modell för dialog som kan vara ett stöd i alla typer av samtal. Intentionen är att skapa kontakt genom ett empatiskt förhållningssätt där ärlighet och empati betonas. Trovärdigheten i samtalet stärks och kan resultera i klarhet, goda relationer och gemensam utveckling.

Ur innehållet:

- Träna empatisk förståelse i olika samtalssituationer
- Förstå känslornas roll i kommunikation
- Uttrycka egna behov och önskemål med tydlighet
- Berömma och kritisera på ett sätt som stärker personer och relationer
- Lyssna med empati på sig själv och andra

Ledare: *Marianne Göthlin*, lärare och certifierad tränare i NVC sedan 1998
Tid: **Torsdagen 21 mars 2019** Kl. 9-16:30
Plats: Studieförbundet, Graninge, Skolgatan 7, Molkom
Kostnad: Företag och organisationer 1600:- + moms, mot faktura.
Privatpersoner 1600:- inkl moms. Kaffe/te ingår, ej lunch.

Kontakt och anmälan: marianne@skolande.se