



- Hvem brakte på stasjonen i natt?

VEVELSTAD: En av våre lesere er på tråden. Det er torsdag morgen og han har vært oppe fra puta midt på natten.

- Det hørtes først ut som det gikk folk rundt huset. Jeg sto opp og hentet kikkerten min. Da så jeg tre personer, formodentlig jernbanearbeidere av et slag,

som så ut som de hakket is på perrongen. Dette var en gang mellom 03.30 og 04.50, jeg er ikke helt sikker siden jeg egentlig sov. Jeg synes det er ille at slikt skal skje midt på natten med banking og skraping. Det tok i hvert fall nattesøvnen min, sier Terje.

Han syntes ikke det så ut som de holdt på med sporet.

- Jeg hadde naturligvis hatt forståelse for det hvis det var noe som ikke kunne gjøres mens det var trafikk på sporet, sier han.

I skrivende stund har vi ikke fått noen tilbakemelding fra Jernbaneverket om det er noe de kjenner til.

STIG PÅ!

STIG PERSSON
er ansvarlig for ØBs
sider med nærrytt.
Ta kontakt med Stig
på tlf. 64 85 51 51
eller på mobil
917 05 642.
stigp@oblad.no



www.oblad.no

Dagens spørsmål

Har du vært syk og borte fra jobben hittil i år?

JA
eller
NEI

Gårsdagens:
Klarer politiet å mobilisere til kjempedemonstrasjon?

Ja: 68% Nei: 32%



FORNØYDE: Kurset i ikkevoldelig kommunikasjon, non-violent communication, på Waldemarhøy var populært. Fra venstre Turid Lygren i Ski kommune, instruktørene Marianne Göthlin og Towe Widstrand fra Stockholm og Anniken Poulsson Beer i barnehageavdelingen i Ski kommune.

BEGGE FOTO: STIG PERSSON

Lærer konflikthåndtering og bedre kommunikasjon

Uttrykk deg ærlig og hør etter med empati. Det gir bedre kommunikasjon mellom barn og voksne.

Stig Persson
stig.persson@oblad.no

SKI: Sjriffspråk er noe de jobber mye med i barnehagene i Ski. Eller SKIraffspråk, som de ynder å kalle det der. Non-violent communication (ikkevoldelig kommunikasjon, IVK) som det heter originalt, er en øvelse i å skape kontakt, høre og bli hørt.

Den siste uken har det vært ekstra mye sjriffspråk i Ski.

- Dette er spennende! Det har vært en fantastisk opplevelse, sier Turid Lygren ved barnehageseksjonen i Ski kommune.

Det startet med åpen kveld på Langhuset fredag kveld hvor 35 personer kom og ville høre på. Lørdag og søndag var det fordypning for 23 personer, og 13 av dem gikk videre til kurs på mandag og tirsdag.

For de voksne er det viktig å vise, ikke bare fortelle, barna at alles behov er viktige og kan møtes. Da må man være bevisst på at de voksne er rollemodeller. IVK er ekstra viktig i en hverdag med mye stress.

Må bli hørt

I en konflikt mellom to barn, for eksempel når de krangler om en leke, lønner det seg å beskrive objektivt hva du så og hørte i stedet for å sammenlikne. På den måten forholder du deg til observasjoner og vurderer ikke hva noen er eller hva de burde gjort annerledes.

Den voksne lytter og forsøker å forstå

begge parter og hjelper barna å finne frem til en måte som kanskje kan tilgodese begge barnas behov.

Hele tiden lønner det seg å tenke over væremåten vår som voksne. Ikke minst kroppsspråket og intensjonen i hvordan vi uttrykker oss. Det blir viktigere jo yngre barna er. Ikke minst må man styre unna å bruke «voksenmakt» til å definere hva som bør bli løsningen, uten at barna er blitt hørt!

Praktiske øvelser

På Waldemarhøy tirsdag var det stort engasjement fra instruktører og deltakere.

- Vi vinkler dette ut fra mange praktiske øvelser. Kursdeltakerne får prøve å være empatisk og å lytte, sier Towe Widstrand. Hun og kollega Marianne Göthlin fra Stockholm har hatt noen begivenhetsrike dager i Norge. De er sertifiserte IVK-instruktører.



INSPIRERENDE: Gruppearbeid med konkrete eksempler er en viktig del av kurset. Fra venstre Turid Lygren i Ski kommune, instruktørene Towe Widstrand og Marianne Göthlin fra Stockholm og Anniken Poulsson Beer i barnehageavdelingen i Ski kommune (sitter foran døren) observerer noen av kursdeltakerne i arbeid.

- Dette handler om å være tydelig på holdninger og tydelig på hva som er viktig i en situasjon, sier Turid Lygren.

Kommunen sprer kunnskapen om IVK, SKIraffspråk til 450 ansatte i private og kommunale barnehager i Ski. Det skjer blant annet på foreldre- og personalmøter.

- Vi er fire ressurspersoner som har reist mye ut i barnehagene, forklarer Anniken Poulsson Beer i barnehageseksjonen. De fire har vært på kurs hos Göthlin og Widstrand. De to siste, Morten Gulbrandsen og Klara Bjørnsdottir, var ikke til stede da ØB var på besøk.

- Vi synes det er utrolig viktig at barnehagene i Ski er et godt sted å være, sier Turid Lygren.

- Vi lærer å bli bevisst hvordan kommunikasjonen fungerer og hva som hindrer den kommunikasjonen i hverdagen, sier Anniken Poulsson Beer.

KRYSSORD

1	2	3	4	5	6
7					
8				9	
10					
11					
12	13				
14			15		16
17					
18					
19					

VANNRETT: 1. Konfektmasse 7. Tanken 8. Brikke 10. Tafatt 11. Stilne 12. Tilstrekkelig 14. Utfordret 17. Ildsted 18. Parsell 19. Byge

LODDRETT: 1. Grov 2. Arverett 3. Beregn. av skyer 4. Punktvis 5. Bedøvelse 6. Er duett 9. Jente 13. Tre 15. Pron. 16. Svelle

Løsning:

VANNRETT: 1. Fondant 7. Ideen 8. Refleks 10. Klosset 11. Tte 12. Nok 14. Trosset 17. Pels 18. Teig 19. El
LODDRETT: 1. Firkantet 2. Odal 3. Ne-foskopi 4. Dels 5. Anestesi 6. Tostemt 9. Kei 13. Or 15. Seg 16. Ese

Lises Systue

Drømmer du om noe spesielt?
...som kan brukes resten av livet.

LISES SYSTUE
ANNE LISE HERMANSEN
Osloveien 290, 1440 Drøbak
tlf: 64 93 21 27 / 91 70 12 66
post@lisesystue.no
www.lisesystue.no